

المبادئ التوجيهية للوقاية من عدوى كوفيد-19 ومكافحتها خلال قمة ٢٠٢١ لرؤساء دول وحكومات الاتحاد الأفريقي

بلاغ للمندوبين والمندوبات

مقدمة



لا يخفى على أحد أن الاجتماعات والتجمّعات تساعد في انتشار كوفيد-19. لذلك أعدت المراكز الأفريقية لمكافحة الأمراض والوقاية منها وإدارة الخدمات الطبية التابعة للاتحاد الأفريقي هذه المبادئ التوجيهية لضمان سلامة المندوبين والمندوبات ومن أجل قمة خالية من العدوى. يُنصح المندوبون والمندوبات بالإحاطة علماً بهذه المبادئ التوجيهية والحفاظ على مستوى عالٍ من الانضباط والشعور بالمسؤولية من خلال احترام تدابير السلامة والوقاية.

السلامة أثناء السفر



- يجب أن تكون لدى جميع المندوبين والمندوبات نتيجة اختبار كوفيد سلبية قبل السفر.
- حافظ/ي على تباعد جسدي يتراوح من متر إلى مترين عن الآخرين في المطار وفي جميع الأماكن العمومية.
- مارس/ي النظافة الشخصية دائماً - غسل اليدين بشكل منتظم بالماء والصابون أو تنظيفهما بمعقم كحولي.
- احتفظ/ي دائماً بقارورة محمولة للمعقم الكحولي لليدين لتنظيف يديك كلما لمست أسطحاً يستخدمها أشخاص آخرون.
- حافظ/ي دائماً على نظافة الجهاز التنفسي - ارتد/ي كمامة أثناء تواجدك في المطار وخلال الرحلة.
- تجنب/ي قدر الإمكان ملامسة أي أسطح في المطار وفي الأماكن العمومية.

السلامة في الفندق

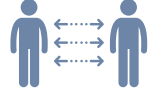
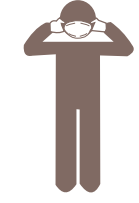


- حافظ/ي على تباعد جسدي يتراوح من متر إلى مترين بينك وبين الآخرين.
- احرص/ي دائماً على نظافة الجهاز التنفسي - ارتد/ي كمامة عند التواجد قرب أشخاص آخرين.
- مارس/ي النظافة الشخصية دائماً - غسل اليدين بشكل منتظم بالماء والصابون أو تنظيفهما بمعقم كحولي.
- احرص/ي على تدوير الهواء بشكل جيد في محيطك.
- الحد من الأنشطة الاجتماعية التي تتطلب المخالطة. إذا كان عليك مقابلة شخص أو أشخاص، يُنصح بالالتقاء في الفضاءات المفتوحة.
- قم/قومي بالحد من المخالطة المباشرة للأشخاص وعقم/ي بطاقات الدخول الالكترونية.
- استخدم/ي خدمة الغرف لوجباتك أو الوجبات الجاهزة.
- استخدم/ي وسائل النقل الخاصة أو السيارات المؤجرة للحد من المخالطة.
- تجنب/ي مشاركة غرفة الفندق مع مندوبين أو مندوبات آخرين.

السلامة في مكان الاجتماع



- إذا ظهرت عليك أي أعراض، فلا تذهب إلى قاعات الاجتماعات. ابق/ي في غرفتك واتصل/ي بالمراكز الأفريقية لمكافحة الأمراض والوقاية منها أو بالخدمات الطبية للاتحاد الأفريقي للحصول على المساعدة.
- قم بالمرور عبر الماسح الضوئي لقياس الحرارة قبل الدخول إلى قاعات الاجتماعات.



- تأكدي من أن عدد المشاركين في الاجتماعات ضئيل للغاية.
- ارتدي كمامة أثناء تواجدك في قاعة الاجتماعات.
- حافظ/ي على تباعد جسدي يتراوح من متر إلى مترين بينك وبين الآخرين في قاعة الاجتماعات.
- نظّف/ي يديك باستخدام معقم كحولي لليدين قبل الدخول إلى قاعة الاجتماعات وقم/قومي بنفس الشيء عند مغادرة القاعة.
- لا تقف/ي عند نقاط الدخول والخروج لضمان التنقل السلس ومنع الازدحام.
- انظر/ي في استخدام مواد إلكترونية.
- تجنب/ي أو حد/ي من استخدام مكيفات الهواء أو المراوح لإعادة تدوير الهواء في قاعات الاجتماعات.
- استخدم/ي التهوية الطبيعية لتوفير تدفق جيد للهواء في فضاءات الاجتماع.

السلامة أثناء فترات الاستراحة

- لا يُنصح إطلاقاً بالتجمعات الاجتماعية أو الأنشطة الجانبية أو وجبات العشاء الرسمية.
- يُحَبَّذ أن تكون الاستراحة في مكان يكون فيه تدوير الهواء كافيًا.
- حافظ/ي على تباعد جسدي يتراوح من متر إلى مترين بينك وبين الآخرين خلال فترات الاستراحة.
- فضّل/ي الأطعمة المعلبة مسبقًا لتجنب مشاركة الأطباق أو أدوات تقديم الطعام. لا يُنصح إطلاقاً بوجبات البوفيه.
- تأكدي من وجود عدد محدود من مقدمي الخدمة أثناء الوجبات وفترات الاستراحة، وأن جميعهم يرتدون كمامة ويتبعون جميع احتياطات النظافة الصحية.
- احرص/ي على سلامة التنقل عند دخول المطعم أو مكان الاستراحة أو الخروج منها.

السلامة في دورات المياه

- حافظ/ي على تباعد جسدي يتراوح من متر إلى مترين بينك وبين الآخرين في قاعة الاجتماعات.
- اغسل/ي يديك بالماء والصابون بعد استخدام الحمام ونظفهما بمناشف ورقية.
- اتبع/ي الإشارات والعلامات الموجودة على الأرض للحفاظ على التباعد بين الأشخاص، عند توفرها.

جهات الاتصال عند الطوارئ

أفريكا سي دي سي

د. جاستين مايدا

+251930644571

الخدمات الطبية

د. إغناس نزايسنغا

+251901097069

شباط/فبراير ٢٠٢١